

## Initiation à l'hypnose au sein de l'hôpital privé Clairval Le bien-être du patient au cœur de la démarche Témoignages

**L'hypnose attire de plus en plus de professions hospitalières qui y voient un outil pour améliorer le bien-être des patients mais également une façon d'humaniser davantage leur métier. L'hôpital privé Clairval, à Marseille, propose des formations à son personnel. Témoignages de praticiens de l'hôpital privé Clairval et de l'hypnothérapeute formateur, Laurent Quercioli.**

### Améliorer le séjour du patient et son rétablissement

Proposer l'hypnose aux patients séjournant à l'hôpital peut-être un véritable soulagement pour ces derniers, notamment pour réduire une situation d'anxiété avant une chirurgie, pour gérer plus aisément la douleur ou encore pour permettre un meilleur rétablissement post-opératoire au patient. En effet, Clément de Tovar, Médecin anesthésiste en chirurgie cardiaque au sein de l'Hôpital privé Clairval qui exerce l'hypnose au quotidien depuis 2 ans, explique : « *Lorsque je pratique l'hypnose sur mes patients, je leur permets d'arriver moins stressés au bloc opératoire. Ainsi, si le patient est plus calme avant l'anesthésie d'une chirurgie majeure, il sera plus détendu à son réveil, moins anxieux et moins algique.* ». Ce dernier ajoute : « *J'essaie d'induire un état de quiétude physique et mental. Les patients sont très souvent stressés car focalisés sur leurs corps et la peur du postopératoire. A mon sens, l'hypnose se définit notamment comme une façon différente de communiquer avec le patient, elle peut être vue comme une communication positive. On s'intéresse à ce qu'aime le patient, on évoque des événements, des lieux heureux, confortables et ce dernier oublie ensuite peu à peu où il se trouve et se détend; cela s'appelle l'hypnose conversationnelle. En complément et cela depuis très longtemps, je propose un fond musical choisi par le patient. C'est simple et très efficace pour s'extraire mentalement du bloc* ».

Aurélie Martinez, Psychologue clinicienne au sein de l'hôpital Clairval, intervient quand à elle essentiellement en service de cancérologie et chimiothérapie. Elle applique l'hypnose à son métier. « *Je pratique l'hypnose davantage auprès de patients anxieux ou douloureux. En tant que psychologue clinicienne je laisse une place importante à la parole. Je propose l'hypnose quand j'imagine qu'une approche différente pourrait être bénéfique afin de permettre au patient de voir les choses sous un autre angle, de creuser des sillons alternatifs.* »

« *La douleur intolérable au regard des patients est un exemple. C'est un assemblage entre émotions, pensées, comportements et sensations et l'on peut travailler sur ces composantes afin de les modifier ou d'amener davantage de confort en lien avec les ressources, les possibilités présentes chez le patient* », développe Aurélie Martinez.

« *Nous avons tous en nous l'énergie pour aller mieux. Il faut donner au patient des images positives qui amélioreront sa cicatrisation* », témoigne Laurent Quercioli.

### De plus en plus de professions médicales se forment à l'hypnose

L'hôpital privé Clairval, tout comme la Clinique Monticelli-Vélodrome et l'hôpital privé Résidence du parc (établissements du pôle Marseille de Ramsay Générale de Santé), propose des formations à l'hypnose à l'ensemble du personnel soignant.

Infirmiers, aides-soignants, services de réanimation, neurochirurgiens, services cancérologie... peuvent se former à l'hypnose. Ainsi, près de 80 personnes ont été initiées par l'Hypnothérapeute Laurent Quercioli sur les différents établissements du pôle Marseille. Anesthésistes, infirmiers, psychologues pratiquent l'hypnose au quotidien aux seins des établissements du pôle.



## Hôpital privé Clairval

« J'ai commencé à former le personnel en 2013. Je leur apprend principalement à traiter les phénomènes anxieux et douloureux chez les patients. Il est possible de se former en quelques jours lorsqu'il s'agit de pratiquer l'hypnose simplement dans son métier, comme un infirmier, pour permettre au patient de se dissocier de sa douleur, de son anxiété », explique Laurent Quercioli.

L'objectif est de permettre à la personne d'identifier les patients susceptibles de recevoir un soin hypnotique, d'apprendre à utiliser la transe hypnotique et de connaître ses différents usages. Laurent Quercioli enseigne également les bases de l'hypnose conversationnelle qui permet de détendre les patients.

« J'ai ressenti le besoin d'humaniser davantage mon travail. C'est venu d'un mal être personnel : Je souffrais d'un manque grandissant de contact avec le patient compte tenu de la cadence de travail. Proposer l'hypnose me permet aujourd'hui à la fois de mieux travailler et de permettre aux patients de se sentir mieux », précise Clément de Tovar.

« Après de nombreux questionnements personnels de par ma profession de psychologue clinicienne, j'ai décidé de me former à l'hypnose via un diplôme universitaire en hypnose médicale », raconte Aurélie Martinez.

Ainsi, l'hypnose peut entrer dans le champ de compétences de nombreux métiers. Elle offre une multitude de possibilités propre à chaque profession médicale.

Ainsi, aujourd'hui beaucoup de personnels soignants pratiquent l'hypnose à l'hôpital. C'est un véritable gain pour les patients, et cela crée de meilleures relations avec ces derniers. Le bien-être et le confort maximum du patient durant son séjour sont de plus en plus au cœur des préoccupations des hôpitaux. Par exemple, la clinique Monticelli-Vélodrome a mis en place « le bloc à pied » une technique qui permet au patient de se rendre au bloc à pied, une méthode moins anxiogène pour ce dernier.

### **Bio express de Laurent Quercioli - Psychologue et Hypnothérapeute**

Il a travaillé en hôpital sur Marseille, dans des services de soins somatiques lourds pendant une dizaine d'années. Le maniement de l'hypnose s'est installé progressivement dans sa pratique comme un moyen permettant de remettre en mouvement ce qui – à un moment donné de l'existence – a pu se gripper. Le travail en hôpital lui a aussi permis d'aborder l'hypnose dans l'accompagnement des personnes aux prises avec le phénomène douloureux. Aujourd'hui, il transmet le résultat de ses observations dans le cadre de formations spécifiques.

### **A propos de l'Hôpital Privé Clairval**

L'Hôpital Privé Clairval est spécialisé en médecine et chirurgie (cardiovasculaire et thoracique, neurochirurgie, ORL et cancérologie). Au sein de l'Hôpital Privé Clairval, l'Institut de Cancérologie Clairval permet une prise en charge complète des parcours patients en cancérologie, au travers la chirurgie, la chimiothérapie, la médecine oncologique et le service de radiothérapie. L'établissement réalise chaque année 31 800 hospitalisations dont 19 000 séjours/séances en ambulatoire par an. L'Hôpital Privé Clairval dispose d'une capacité d'accueil de 385 lits et places (dont 30 lits et 15 places de réadaptation fonctionnelle cardiaque) où interviennent plus de 180 médecins.

### **A propos de Ramsay Générale de Santé**

Premier groupe d'hospitalisation privée, Ramsay Générale de Santé compte 23 000 salariés dans 121 établissements et centres, et travaille avec près de 6 000 praticiens, qui représentent la première communauté libérale de France soignant près de 2 millions de patients en 2016. Ainsi, 1 Français sur 10 ayant subi une chirurgie l'an dernier a été opéré dans l'un des établissements du groupe Ramsay Générale de Santé. Acteur majeur de l'hospitalisation, Ramsay Générale de Santé couvre l'ensemble de la chaîne de soins, dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique, Soins de Suite et de Réadaptation et Santé Mentale. Ramsay



## Hôpital privé Clairval

*Générale de Santé développe une offre de soins originale associant qualité, sécurité de la prise en charge et efficacité de l'organisation. Le groupe propose une prise en charge globale avec un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après l'hospitalisation, qui prend en compte tous les besoins et attentes du patient ; il participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire.*

[www.ramsaygds.fr](http://www.ramsaygds.fr)



Contact presse :

Caroline Giry

Agence Bleu Ciel

04 91 19 16 16

[bleuciel@societebleuciel.com](mailto:bleuciel@societebleuciel.com)